

## Pilz des Jahres 2021

### Der Grünling (Tricholoma equestre)

#### Merkmale/ Aussehen:

Der Grünling gehört zu der Familie der Ritterlingsverwandten. Er besitzt einen gelbgrünlich bis bräunlichgrün gefärbten Hut, der zwischen 5 und 15 cm breit wird. Die Mitte des Hutes ist oft dunkler und besitzt einen Buckel. Seine Huthaut ist mit eng anliegenden Schuppen besetzt und fühlt sich schmierig bis klebrig an, wodurch an der Oberfläche gerne Nadeln und Sandkörner kleben bleiben. Die Lamellen des Grünlings stehen eng und sind zitronengelb bis schwefelgelb gefärbt. Sein Stiel ist grünlich bis bräunlich und kann bis zu 10 cm lang werden. Im Inneren ist der Grünling weiß, bzw. im Stiel gelbgrünlich.

#### Besonderheiten:

Der Grünling ist ein Giftpilz, allerdings galt er bis 2001 noch als essbar. Eine französische Studie fand heraus, dass der Grünling eine Muskelschwäche (Rhabdomyolyse) namens „Tricholoma-equestre Syndrom“ auslösen kann. Dies kann beim Verzehr größerer Mengen eintreten und sogar tödlich wirken.

#### Verbreitung/ Lebensraum:

Der Grünling kommt vorwiegend im Nadelwald vor; er kann aber auch im Mischwald vorkommen. Man findet ihn im Sommer bis Spätherbst. Im September bis November hat er seine Hochzeit. Der Grünling lebt in Symbiose mit Bäumen und fühlt sich auf sandigem Boden und unter Fichten am wohlsten. Obwohl er selten vorkommt, ist er an einigen Orten wie z.B. Brandenburg öfter zu finden.



[https://pilz-baden.ch/galerie/wissenschaftlich/tricholoma-131/tricholoma\\_equestre-371](https://pilz-baden.ch/galerie/wissenschaftlich/tricholoma-131/tricholoma_equestre-371)



[http://www.fungi-and-more.ch/pilzwiki/doku.php/pilzlexikon/kat\\_giftig/elbfleischiger\\_gruenling](http://www.fungi-and-more.ch/pilzwiki/doku.php/pilzlexikon/kat_giftig/elbfleischiger_gruenling)



<https://www.spektrum.de/wissen/von-becquerel-bis-knollenblaetterpilz-fuenf-fragen-rund-um-pilze/1426090>

**Die deutsche Gesellschaft für Mykologie hat den Grünling zum Pilz des Jahres 2021 ernannt. Die Art war lange als ergiebiger, schmackhafter Speisepilz geschätzt. Heute gilt er allerdings als Giftpilz, weil nach Grünlingsverzehr mehrere Todesfälle auftraten.**